Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.11-21.11.25**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	„Wir packen's gemeinsam an!“ 10:00-10:30h Bewegung & Aufwärmung 10:30-11:30h Aufräumen & Neuanfang – wir gestalten gemeinsam unsere Räume	14:30-15:30h „Wie war früher der große Hausputz?“
Dienstag	„Unsere Wände erzählen Geschichten“ 10:00–10:30h Bewegung & Gespräch 10:30–11:30h Bildertag – wir gestalten unsere Wände neu	14:30–15:30h Spiel & Austausch – gemütlicher Nachmittag mit Memory oder Würfelspiel
Mittwoch	„Selbstbestimmt leben im Alter“ 10:00-10:30h Gymnastik im Sitzen 10:30-11:30h Filmvormittag – „Selbstbestimmt leben in der Senioren-WG..“	14:00-15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	„Basteln & Vorbereitung der Fensterdekoration" 10:00-10:30h Wie habt ihr früher geschmückt? 10:30-11:30h Bastelvormittag – Sterne, Flocken und Engel gestalten	14:30-15:30h Fensterdeko-Planung
Freitag	„Unsere Fenster erstrahlen!“ 10:00-10:30h Gymnastik & Gespräch über die Bastelarbeiten 10:30-11:30h Fenster dekorieren & gestalten	14:30-15:30h Kaffeeklatsch im Lichterglanz